

## สมุนไพรไทย : กานพลู



**กานพลู** เป็นสมุนไพรที่มีกลิ่นหอมเฉพาะ เป็นพืชที่ชอบความชื้นสูง ขึ้นในป่าดงดิบ เป็นพืชประจำถิ่นของประเทศฟิลิปปินส์

**ลักษณะของพืช** เป็นไม้ยืนต้นขนาด 5-14 เมตร ใบเดี่ยวติดกับลำต้นแบบตรงข้าม เนื้อใบหนาเป็นมัน เมื่อส่องกับแสงแดดจะเห็นจุดน้ำมัน ตัวใบรี หรือ รูปไข่เกือบขอบขนาน ปลายใบและโคนใบแหลม ใบมีขนาดกว้าง 2-5 ซม. ยาว 6-13 ซม. ดอกออกเป็นช่อตามปลายกิ่ง ประกอบด้วย 3-20 ดอก เมื่อแก่ดอกจะยาว 1-2 ซม. สีแดงอมชมพู ผลรูปรี หรือรูปไข่ สีแดงเข้มยาว 2-3 ซม. ภายในมีเมล็ด 1-2 เมล็ด

กานพลูมีสรรพคุณทางยา สามารถใช้ได้ทั้งระบบทางเดินหายใจ และใช้ในการย่อย รักษาโรคทางผิวหนัง ในตำรายาไทยได้นำส่วนของกานพลูมาใช้เป็นยาดังนี้

**เปลือก** ต้ม ใช้แก้ลม ปวดท้อง คุมธาตุ

**ใบ** ใช้แก้ปวดมวนท้อง

**ดอกตูม** ใช้ขับลม ใช้แต่งกลิ่น

**ดอกกานพลูแห้ง** ที่ยังไม่ได้สกัดเอาน้ำมันออก ช่วยขับลม ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง แน่นจุกเสียด เหน็บชา หืด ไอ ขับเสมหะ เสมหะเหนียว ขับผายลม ขับลมในลำไส้ แก้ท้องเสียในเด็ก แก้ปากเหม็น เลือดออกตามไรฟัน รำมะนาด ดับกลิ่นเห้ล่า ปวดฟัน

ข้อมูลจาก

1. วารสาร ส่งเสริมการเกษตร ปีที่ 36 ฉบับที่ 189 ตุลาคม 2546
2. [www.dnp.go.th](http://www.dnp.go.th)
3. [www.thailabonline.com](http://www.thailabonline.com)